

# 黒野病院 テイケア プログラム

※動きやすい服装・運動靴でご参加ください

令和 6年 11月

日	曜日	午前のプログラム	午後のプログラム	
1	金	壁画作り	運動会について	PM:運動会内容説明と準備
2	土			
3	日	✿ 文化の日 ✿		
4	月	✿ 振替休日 ✿		
5	火	運動会練習①	インフルエンザ予防接種	腕を出しやすい服で来てね
6	水	投げ矢	運動会練習②	
7	木	ピアポン	カラオケ① 	
8	金	運動会結団式&準備	●○運動会	PM:雨の場合は室内
9	土			
10	日			
11	月	カード作り	調理①	PM: おむすび  を作ろう
12	火	書道①	人間すごろく 	
13	水	ゴム鉄砲	 卓球①	
14	木	ペットボトルボウリング	音楽リクエスト&ティータイム	
15	金	テニポン	 卓球②	
16	土			
17	日			
18	月	缶つま	サツマイモ堀り	汚れてもいい服装できてね
19	火	魚つりゲーム	DVD	
20	水	カレンダー作り	プログラム決め	
21	木	 卓球③	カラオケ② 	
22	金	ピンポン玉ころがし	調理②	PM:サツマイモをおいしく食べよう!
23	土	✿ 勤労感謝の日 ✿		
24	日			
25	月	ストラックアウト	チューリップ  を植えよう	汚れてもいい服装できてね
26	火	 風船あてゲーム	 卓球④	
27	水	書道②	卓球バレー	
28	木	床ぺったん	点取りだるま	
29	金	だるま落とし	☆ 11月抽選会 ☆	
30	土			

18日PM 雨の場合、  
21日PM カラオケ②  
と入れ替えとなります